

## **CAUSAS DE DESNUTRICIÓN EN EL PACIENTE ONCOHEMATOLÓGICO**

Autores: Navas Martínez Y., Expósito Vizcaíno S., Lobato Giménez C., Jiménez Jiménez C., Sanjuán Aragón M., Muñoz De la Rubia E. Enfermeras del Servicio de Hematología del Hospital Universitario Joan XXIII de Tarragona. Telef.: 977203251 correo: yoli\_system@terra.es (Presentación **póster**)

### **INTRODUCCIÓN:**

Mantener un estado nutricional adecuado en el paciente oncohematológico es un problema común, ya que el desarrollo de la propia enfermedad y el tratamiento puede dar lugar a un estado de desnutrición que se produce cuando existe un desequilibrio entre la ingesta y las necesidades de nutrientes y suelen ser calórica-proteica. Un aporte suficiente de calorías y proteínas es importante para favorecer la curación y luchar contra las infecciones. La desnutrición puede aparecer tanto en fases terminales como en los primeros estadios de la enfermedad y generar diversos problemas que van a influir tanto en la calidad de vida del paciente como en el pronóstico de su enfermedad. Por ello se debe de llevar a cabo una intervención nutricional precoz integrada en el plan terapéutico global del paciente.

### **OBJETIVO:**

Proporcionar información clara y adecuada para conocer las causas, los efectos asociados y las consecuencias de la desnutrición en el paciente oncohematológico.

### **METODOLOGÍA:**

Mediante una revisión bibliográfica se proporcionara la información y conocimientos necesarios relacionados con las causas de desnutrición en el paciente oncohematológico.

### **CONCLUSIONES:**

La desnutrición en el paciente oncohematológico es un problema frecuente, de etiología multifactorial y con una repercusión en su evolución clínica y calidad de vida. Esto reafirma la necesidad de hacer evaluaciones del estado nutricional de los pacientes e intervenciones de forma individualizada. Una mejora en el estado nutricional ofrece al paciente una mejor tolerancia al tratamiento, disminuyendo su toxicidad.

### **BIBLIOGRAFIA:**

- Torresani, Somoza (1999). Cuidado Nutricional en Pacientes con Cáncer. Lineamientos para el cuidado Nutricional, 207-214.
- Arias Núñez María del Carmen: La desnutrición en el paciente Hospitalizado Principios Básicos de aplicación de la nutrición artificial.Rev. Febrero 2010.
- M. Martín Salces, R. de Paz, F. Hernández-Navarro. Recomendaciones nutricionales en el paciente oncohematológico.Nutr Hosp.2006;21(3):379-385
- Díaz-Rubio E, García Sáez JA. El problema de la Nutrición en Oncología.Madrid: Aran; 2005.