

# DIETA DE BAJO CONTENIDO BACTERIANO EN PACIENTES INMUNODEPRIMIDOS

MERITXELL CORTES FERNÁNDEZ, JESICA JOVE PONS, M<sup>a</sup> TERESA CABAS CUEVAS, CARMEN JIMÉNEZ, JIMÉNEZ, YOLANDA NAVAS MARTINEZ. DUEs Hospital Universitario Joan XXIII de Tarragona.

## INTRODUCCIÓN:

Los tratamientos quimioterápicos y someterse a un trasplante de medula ósea debilitan el sistema inmune, disminuyen las defensas y la capacidad de combatir infecciones.

Las infecciones oportunistas siguen siendo una causa importante de morbi-mortalidad en pacientes inmunocomprometidos.

El uso de una dieta de bajo contenido bacteriano puede disminuir la incidencia de infecciones disminuyendo la exposición a agentes bacterianos durante el periodo de neutropenia.



## OBJETIVOS:

- Realizar una búsqueda bibliográfica actualizada de los alimentos que se incluyen en una dieta de bajo contenido bacteriano.
- Actualizar la información que se entrega a los pacientes sobre este tipo de dieta.

## METODOLOGIA:

- Se realizará una búsqueda bibliográfica en bases de datos de enfermería, se visualizarán libros y otros métodos de búsqueda de información des del año 2009 hasta la actualidad.
- Se actualizará el folleto informativo que se entrega a los pacientes/familia y los posters que se encuentran colgados en la unidad.



## RESULTADOS Y CONCLUSIONES:

Las recomendaciones básicas en una dieta de bajo contenido bacteriano son: utilizar normas de higiene y manipulación de alimentos para evitar la contaminación, evitar el consumo de carnes crudas o poco cocidas, pescados crudos, marisco y huevos crudos, utilizar alimentos pasteurizados, envasados y cocinados siempre que sea posible, evitar los vegetales crudos y no comer fruta que no puedan pelarse o lavarse de forma razonable y cuya piel no este en perfecto estado (sin erosiones ni cortaduras).

