

FACTORES QUE ALTERAN EL DESCANSO NOCTURNO EN EL PACIENTE HEMATOLÓGICO

Autores: Yolanda Navas Martínez, Carmen Jimenez Jimenez, Jesica Jové Pons, M^a Teresa Cabas Cuevas, Mertixell Cortés Fernandez. Enfermeras del Hospital Universitario Joan XXIII de Tarragona.

INTRODUCCIÓN:

El descanso y el sueño son esenciales para la salud y básicos para la calidad de vida. No es simplemente inactividad, requiere tranquilidad, relajación sin estrés emocional y sin ansiedad. La persona que descansa se encuentra mentalmente relajada y físicamente calmada.

De acuerdo con Maslow, el sueño es una necesidad básica del ser humano. Un proceso universal común a todas las personas. El descanso nocturno y un sueño reparador son fundamentales para mantener un estado de salud. En los pacientes ingresados en el servicio de hematología el insomnio puede aparecer por el estrés que produce la realización de las diferentes pruebas diagnosticas, el dolor, la ansiedad o depresión, los tratamientos, sus efectos secundarios y por los factores ambientales.

OBJETIVO:

Identificar los factores que alteran el descanso nocturno en el paciente ingresado en el servicio de hematología.

MATERIAL Y MÉTODOS:

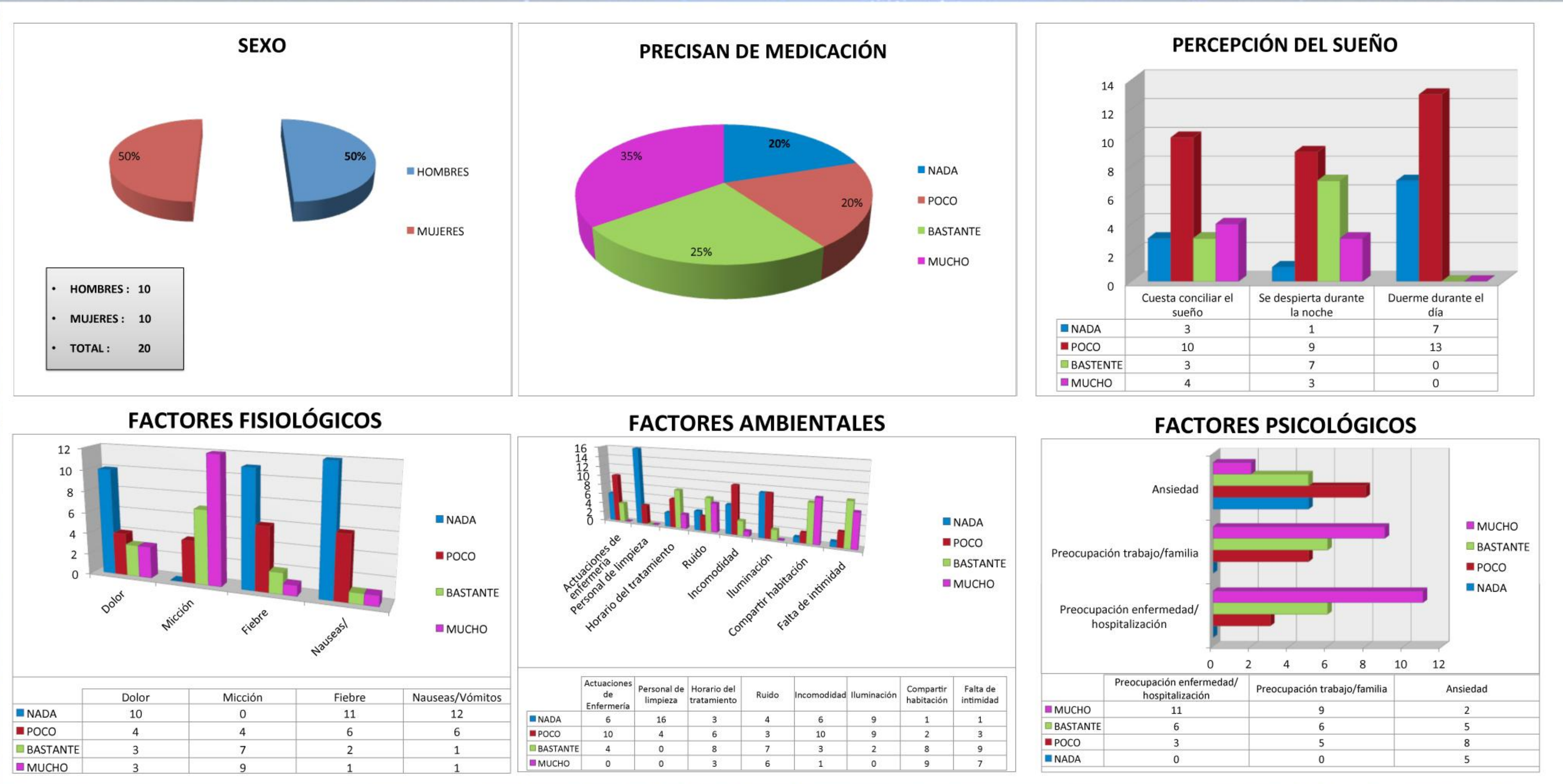
Estudio descriptivo, transversal. La muestra la componen todos los pacientes ingresados en el servicio y que han permanecido al menos una noche ingresados en la unidad.

Para la recogida de datos elaboramos un cuestionario ad-hoc para este estudio que se paso a los pacientes de forma anónima durante los meses de enero a junio del 2015.

DISCUSIÓN:

La alteración del sueño representa un problema en el paciente hematológico. El estudio contribuirá a la identificar y establecer estrategias dirigidas a mejorar el descanso del paciente durante su ingreso en el servicio.

RESULTADO:



CONCLUSIÓN:

Los factores que más alteran el descanso del paciente son los factores psicológicos (preocupación por la enfermedad/hospitalización, preocupación trabajo/familia), seguido de los factores fisiológicos (micción) y los factores ambientales (compartir habitación, falta de intimidad y horarios de los tratamientos).