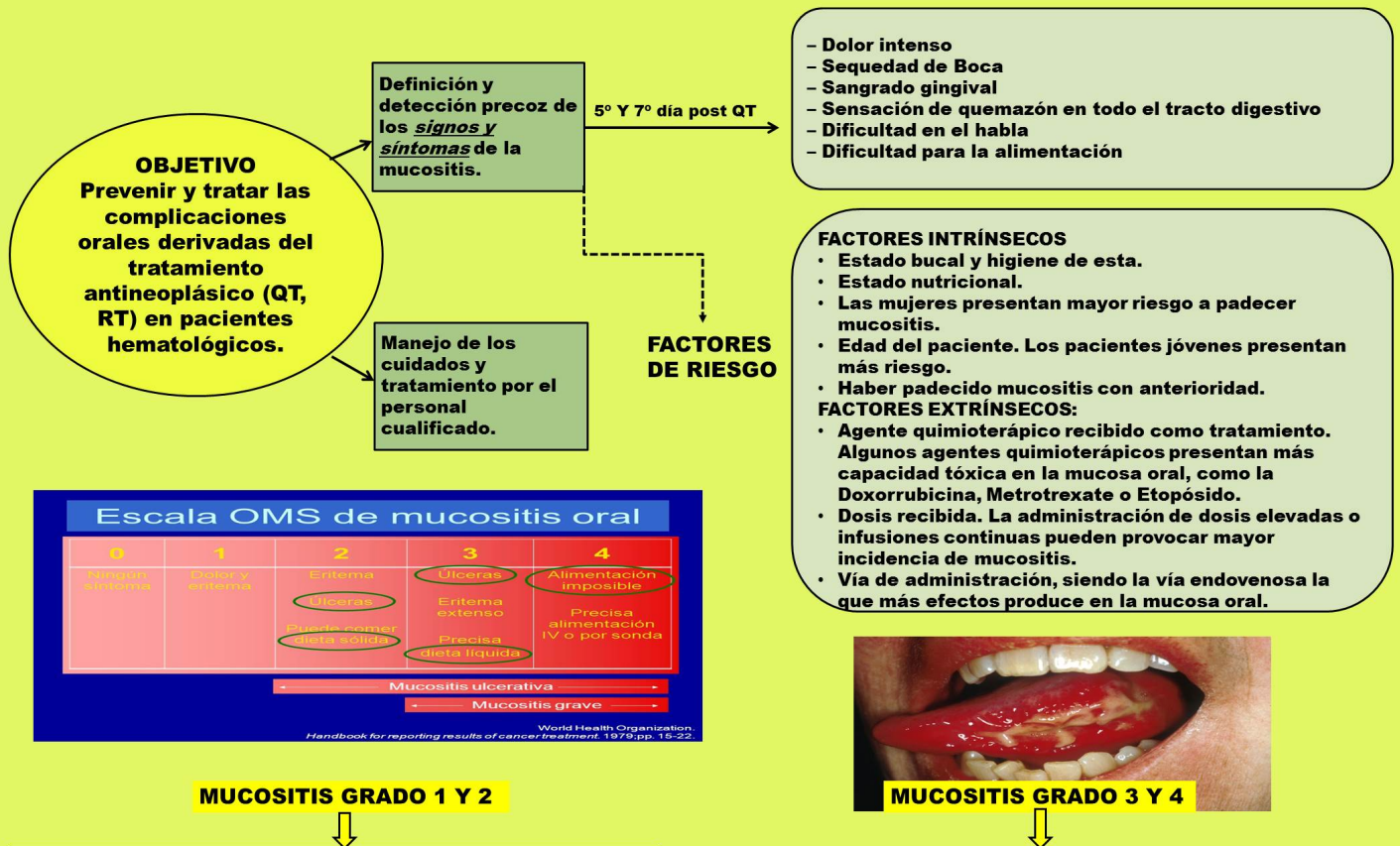


PROTOCOLO PARA LA PROFILAXIS Y CUIDADOS DE LA MUCOSITIS

Gutiérrez Castro, Beatriz; Navarro González, Eva; Luque Sola, M^ª Teresa; Hidalgo Sánchez, María; Romero García, Laura
Servicio de Hematología- Hospital Universitario Reina Sofía

INTRODUCCIÓN

La Mucositis oral es una inflamación y ulceración dolorosa de la mucosa oral e incluso intestinal, causada por los efectos sistémicos de los agentes citotóxicos de la quimioterapia y los efectos locales de la radiación sobre esta zona. Las complicaciones derivadas de la mucositis varían desde la inflamación y dolor bucal hasta la incapacidad para tolerar alimentos o susceptibilidad a presentar infecciones de la boca. Por lo que es primordial la prevención precoz de esta patología para no ver disminuida la calidad de vida de estos pacientes ni la continuidad del tratamiento antineoplásico en nuestro servicio de Hematología.



- MUCOSITIS GRADO 1 Y 2**
- ✓ Evaluación previa y sistemática de mucosa(Escala OMS)
 - ✓ No usar enjuagues de agua oxigenada, ni productos que contengan alcohol, glicerina o limón.
 - ✓ Enjuagues orales con clorhexidina cada 6h y agua bicarbonatada cada 2h
 - ✓ Lubricación de labios regularmente.
 - ✓ Uso de cepillo cerdas suaves y dentífrico no irritante
 - ✓ Ingestión de dieta blanda y aumentar aporte de líquidos fríos y nutritivos. Evitar comidas calientes y picantes
 - ✓ Hidratación hídrica 1,5 l al día según tolerancia y sino está contraindicado.
 - ✓ Si dolor administración de AINES según orden médica y enjuagues de lidocaína estéril al 2% (esperar 15 min. desde la clorhexidina)

- MUCOSITIS GRADO 3 Y 4**
- ✓ Hidratación hídrica 1,5 l al día según tolerancia y valoración de suplementos dietéticos y nutrición parenteral
 - ✓ Eliminación de prótesis dental
 - ✓ Enjuagues de Nistatina tras las comidas (mantener 3- 5min y tragar)
 - ✓ Si dolor intenso: Valoración de analgesia opioide E.V. en infusión continua según orden médica
 - ✓ Nutrición parenteral según prescripción médica.

CONCLUSIONES

Todos los pacientes con riesgo de desarrollar mucositis deberían recibir un protocolo estándar de cuidado oral como componente continuo de su cuidado. El objetivo de este protocolo es conseguir y mantener una boca limpia y limitar las infecciones a través de la mucosa dañada. Insistir en la importancia de mantener unas buenas medidas higiénicas durante el tratamiento y en domicilio