

Trombocitopenia inmune primaria

Educación del paciente en tratamiento con Eltrombopag

Autores: JUDIT LACOSTA GIL, ELENA LAURA BADESCU PIRVULESCU.

Patología autoinmune de carácter adquirido que afecta a las plaquetas

- Destrucción acelerada en sangre periférica
- Producción inadecuada a nivel de la médula ósea

Enfermedad Rara
100 personas / millón

Diagnóstico de exclusión

NIÑOS: En la mayoría, cursa de forma aguda con resolución espontánea.

ADULTOS: Enfermedad Crónica

! Manejo de la enfermedad —→ Tratamiento Eficaz + Seguimiento estrecho —→ Prevención cuadros hemorrágicos potencialmente graves

Se detecta NECESIDAD: Mayor demanda de información sobre la enfermedad y su tratamiento.

NUESTRO OBJETIVO: **EDUCACIÓN del paciente en la TOMA CORRECTA de ELTROMBOPAG mediante pautas higiénico-dietéticas.**



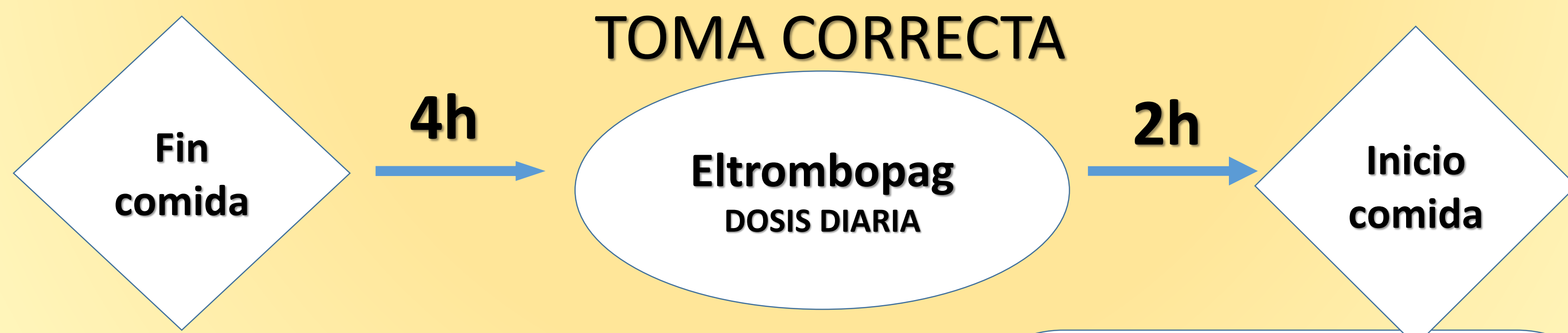
TRATAMIENTO ELTROMBOPAG

Análogo del receptor de la trombopoyetina con **respuesta dosis dependiente.**

Indicación: 6 ó + meses de evolución y refractarios a otros tratamientos.

Precisa monitorización regular: RECUENTO PLAQUETAR.

TOMA CORRECTA



DURANTE AL MENOS 4 HORAS ANTES Y 2 HORAS DESPUÉS DE SU DOSIS DIARIA

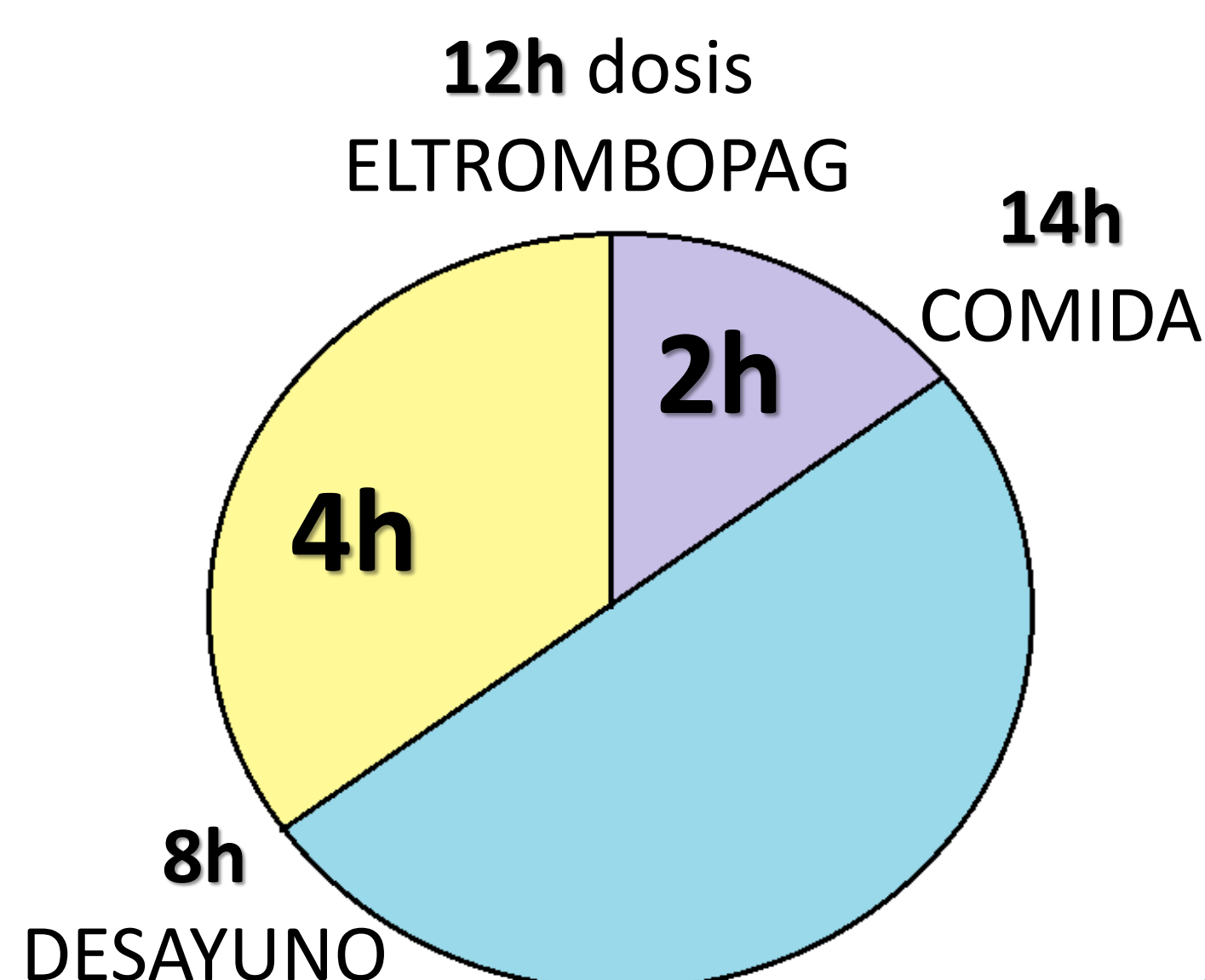
EVITAR

- LÁCTEOS y derivados
- Alimentos RICOS en CALCIO o enriquecidos
- ANTIÁCIDOS o SUPLEMENTOS MINERALES

SÍ

- Resto del día: se podrá ingerir alimentos sin restricciones en calcio
- Dieta equilibrada
- Ejercicio diario (intensidad bajo indicación)

Ejemplo de toma al medio día



La educación del paciente es fundamental puesto que la toma de dicho medicamento modifica las rutinas del paciente. El control estrecho por parte del equipo de hematología evitará que se vea afectada su calidad de vida.