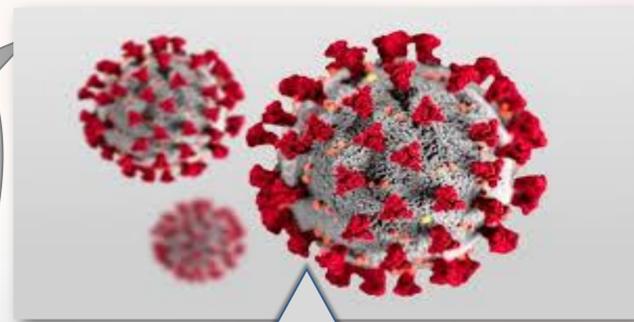


¿Qué es una trombosis venosa?

Es la formación de un trombo (coágulo sanguíneo) en el interior del sistema venoso profundo que puede crecer o fragmentarse, interrumpiendo la circulación normal de la sangre y causando diversas alteraciones.

Trombosis venosa y Covid-19



El 15% de los pacientes ingresados con Covid-19 padeció además una trombosis venosa profunda asintomática, de acuerdo con un estudio realizado por el servicio de Medicina Interna del Hospital Gregorio Marañón

Factores de Riesgo



Síntomas

- Hinchazón unilateral de la pierna
- Dolor tipo calambre
- Enrojecimiento
- Sensación de calor

Cada 13 de octubre se celebra el **Día Mundial de la Trombosis**, una de las enfermedades mas comunes, que puede ser mortal y es prevenible. Y ha sido considerada una de las principales complicaciones de la Covid-19

Dieta saludable

No fumar

Realizar ejercicio

Control de peso

No permanecer largo tiempo en reposo

Elevar las piernas

PREVENCIÓN



Autoras:
M. Elena González Fernández
;Natalia Cima Sampedro
Hospital Universitario San Agustín .Avilés



HOSPITAL UNIVERSITARIO
SAN AGUSTÍN
SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS