



Circuito de Hematogeriatria para pacientes con diagnóstico de Mieloma Múltiple mayores de 70 años.

Autores: Cristina Cano López- enfermera unidad investigación clínica, Cristina Espí Soldevila-enfermera referente MM, y Mar Sánchez Salmerón- supervisora unidad Hematología Clínica.

INTRODUCCIÓN

La edad cronológica de un paciente no siempre corresponde con su estado físico. En Oncohematología la valoración oncogeriátrica optimiza la elección individualizada para adecuar el tratamiento, minimizar la toxicidad derivada y mantener la calidad de vida (CV) del paciente anciano. En nuestra institución se realiza la valoración oncogeriátrica desde hace 2 años.

OBJETIVO

Describir la experiencia con un protocolo de valoración a paciente >70 años, con MM en debut o recaída, previa a la elección de tratamiento y visitado en el Institut Català d'Oncologia, Hospitalet.

MÉTODO

Se incluye a paciente con diagnóstico debut o recaída de MM, >70 años, previo inicio de tratamiento, en primera consulta enfermera.

El cuestionario VES-13 valora la fragilidad y permite derivación a consulta de hematogeriatria para decidir esquema de tratamiento según su estado. Excluidos pacientes en seguimiento por curas paliativas y/o ensayo clínico.

RESULTADOS

Se presenta la evaluación con resultados de determinación del estado general y la adaptación de tratamiento según el esquema, durante 6 meses de seguimiento.

Los resultados permitirán revisar puntos necesarios de modificación del circuito.

CONCLUSIÓN

La experiencia en nuestro centro nos indica que la valoración ayuda a adaptar mejor el tratamiento a las necesidades del paciente oncogeriátrico.

